

Je suis en Diplôme d'Etat de Conseillère en Economie Sociale Familiale, et nous devons faire un mémoire. J'ai choisi le thème suivant : la santé des aidants familiaux. Je n'arrive pas à m'orienter et à trouver des livres, articles sur le sujet...Merci d'avance pour votre réponse!!

Réponse apportée le **01/26/2012** par STRASBOURG Médiathèques de la ville et communauté urbaine – Fonds régional, Illustration, Arts du spectacle (danse)

Voici une définition de l'aidant familial :

“L'aidant familial est la personne qui vient en aide seul ou en complément de l'aide d'un professionnel, à une personne âgée dépendante ou une personne handicapée de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière est permanente ou non. Elle peut prendre différentes formes comme les soins d'hygiène et de confort, l'accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, les démarches administratives, la coordination, la vigilance, le soutien psychologique, les activités domestiques, etc. »

Les personnes concernées évoquent généralement un manque de reconnaissance par l'Etat et la société de ce statut particulier en France, alors qu'il s'agit souvent d'une activité prenante, d'où effectivement la question de la santé des aidants. D'après l'origine des sources trouvées pour votre recherche, il semblerait que le Canada se préoccupe davantage de cette question.

D'après le site web « La maison des aidants », les conséquences de cette activité sont les suivantes :

« Le nombre croissant de difficultés vécues par les aidants a une incidence incontestable sur leur état de santé :

29% d'entre eux déclarent avoir leur sommeil perturbé

21% déclarent une détérioration de leur santé

24% signalent une angoisse et une anxiété

30 à 40% des aidants seraient dépressifs

Le manque de disponibilité de l'aidant son isolement, la rupture progressive avec l'environnement social l'entraîne souvent vers un profond sentiment de solitude, il oublie de se soigner, il devient dépressif. L'aidant est plus souvent malade qu'une autre personne, le syndrome d'épuisement est très fréquent. L'aidant naturel ou familial est confronté à des difficultés croissantes d'ordre relationnelle, affective, psychologique, matériel et technique. Le rôle d'aidant ne laisse plus de temps de loisir ni de détente, la vie sociale disparaît et le quotidien devient la seule perspective d'avenir, l'aidé devient central. [...] »

La Haute Autorité de Santé en France a publié des Recommandations de bonnes pratiques intitulées « Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : suivi médical des aidants naturels », février 2010

D'après ce document, « plus de la moitié des conjoints de malades développent une dépression. Il existe un risque de surmortalité de plus de 60 % des aidants dans les 3 années qui suivent le début de la maladie de leur proche. » (p.33). Vous

pouvez par ailleurs consulter la bibliographie à la fin de ce document, même si beaucoup de titres sont en anglais.

Le Ministère de la santé a réalisé en 2008 une enquête Handicap- Santé – Aidants informels :