je cherche des informations sur les variations biologiques des rythmes d'activité du corps humain (surtout chez l'enfant) au long de la journée, si possible sous forme graphique. Un tel document est-il disponible sur Internet? Dans un livre que je pourrai consulter aux environs de Bordeaux?

Réponse apportée le 10/10/2008 par PARIS Bpi – Actualité, Art moderne, Art contemporain, Presse

Bonjour,

L'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) a publié un rapport en 2001 sur les rythmes biologiques des enfants dans lequel on trouve plusieurs graphiques.

« Rythmes de l'enfant : De l'horloge biologique aux rythmes scolaires »
http://ist.inserm.fr/basisrapports/rythmenf.html

Sur Internet, on trouve également les textes suivants, publiés

en 2003 :

« Applications de la chronobiologie à la planification des cours et aux rythmes scolaires. Revue de la littérature. » http://www.univ-littoral.fr/recherche/afraps/a2-5.rtf>

« Chronobiologie, chronopsychologie et ergonomie à l'école » http://www.ordp.vsnet.ch/fr/resonance/2003/mars/Montagner.htm

Par ailleurs, il existe quelques livres sur le sujet à la bibliothèque municipale de Bordeaux :

http://www.bordeaux.fr/ebx/portals/ebx.portal?_nfpb=true&_pageLabel=pgSomRub11&classofcontent=sommaire&id=790>

« Rythmes de vie et scolarité : de la naissance à l'adolescence » (1993)

« Des rythmes de vie aux rythmes scolaires » / Pierre Magnin (1993)

« Du temps à ménager : quels rythmes de vie pour les enfants et les jeunes ? » / Robert Penin ; préf. de Roger Bambuck (1998)

« Chronopsychologie et rythmes scolaires » / par François Testu,… ; préf. du Pr. Paul Fraisse (1994)

« L'enfant et ses rythmes : pourquoi il faut changer l'école » / François Testu, Roger Fontaine (2001)

François Testu a publié un livre cette année mais qui ne semble pas disponible à la bibliothèque de Bordeaux.

« Rythmes de vie et rythmes scolaires : aspects chronobiologiques et chronopsychologiques » / François Testu. Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine) : Masson, 2008.

Il apparaît cependant dans les catalogues de l'IUFM d'Aquitaine http://www.aquitaine.iufm.fr/documentation/index_documentation

.php> et de la Bibliothèque universitaire des sciences de l’homme et Odontologie de l’Université Victor Segalen.
http://www.u-bordeaux2.fr/documentation>

Cordialement,

Eurêkoi
Réponses à distance
Bibliothèque publique d’information
Site internet : http://www.bpi.fr