# j’aimerais des ouvrages sur les conséquences de la bipolarité sur la vie quotidienne ou sur l’impact sur la vie quotidienne et familiale de l’alcoolisme d’un des parents.

***je suis actuellement en Diplôme d’Etat de Conseillère en Economie Sociale et Familiale. J’hésite entre deux sujets de mémoire, afin de faire mon choix j’aimerais des ouvrages sur les conséquences de la bipolarité sur la vie quotidienne ou l’impact sur la vie quotidienne et familiale de l’alcoolisme d’un des parent.***

Notre réponse du 16/11/2016

Le choix de votre sujet de mémoire peut se baser sur plusieurs éléments : votre intérêt personnel, les ressources et la documentation que vous pourrez trouver dans les centres de documentation autour de vous. Le sujet s’inscrivant dans une démarche professionnelle, la bibliothèque votre centre de formation jouera un rôle important. Avez-vous consulté la documentation que celle-ci propose sur ces deux sujets ?

Sur les troubles bipolaires (ou maniaco-dépressifs), de nombreuses ouvrages existent tels que :
– **Apprivoiser sa dépression au quotidien : un guide pour faire face aux troubles de l’humeur**
Mary Ellen Copeland
InterEditions, 2006
Plus d’informations : http://www.sudoc.fr/110695062

– **La maladie bipolaire expliquée aux souffrants, aux parents et aux proches**
Dr Raphaël Giachetti
Editions Odile Jacob, 2016
Plus d'informations : http://www.sudoc.fr/196189616

– **Les troubles bipolaires : de la cyclopthymie au syndrôme maniaco-dépressif**
Christine Mirabel-Sarron et Isabelle Leygnac-Solignac
Editions Dunod, 2015
Plus d'informations : http://www.sudoc.fr/185912915

Sur les liens familiaux au quotidien pour les proches d'un-e alcoolique :

– **Quand l'autre boit : guide de survie pour les proches de personnes alcooliques**
Dr Claude Uehlinger et Marlyse Tschui
Editions A. Carrière, 2006
Plus d'informations : http://www.sudoc.abes.fr

– **Alcool et familles**
Sous la direction de Claude Chatelard et Françoise Facy
Editions EDK, 2007
Plus d'informations : http://www.sudoc.fr/114913048

– **Le conjugal et le familial face à la problématique alcoolique : approche centrée sur l'entourage et l'alcoolodépendance**
Isabelle Tamian
Editions Chronique Sociale, 2015
Plus d'informations : http://www.sudoc.fr/184701643

Cela n'est qu'une sélection des ressources possibles, qui devra être affinée en fonction de l'orientation de votre mémoire.
La partie **Mots-sujet** des notices est particulièrement importante. Elle vous aidera à trouver d'autres ressources sur

la thématique que vous retiendrez, dès lors que vous aurez identifié les ouvrages pertinents pour le travail que vous mènerez.
J’espère que ces pistes vous aideront.

Cordialement,
Eurêkoi – Bibliothèque Publique d’Information